

☆ピンチはチャンス☆

～こんなときだからできること～

たまに発行九条南FC通信（2020年4月11日発行）

ついに、新型コロナウイルス感染症の影響で、史上初の「緊急事態宣言」が発令されました。

入学式の予定だったのに…、新しいクラス替えが楽しみだったのに…

次は、どんな相手と戦えるのかなっ、次の試合で点を取ろうと思ってたのに…等々

楽しみにしていたことを我慢しなくてはいけない状況になっています。

仕方ないとはわかりながら、やっぱり少し残念☹でも…

そんな時こそできることがあるはず☆ピンチの後にはチャンスが来る！

今は、みんなが集まってのサッカーはできないけど、次に集まった時、

休みの間、ずっとご飯大盛食べたから、だいぶ太ったで！

休みの間、おれずっとボールさわってたで！家で蹴って怒られたけどな。

休みの間に、おれ、皿洗い出来るようになったで！…等々

チャンスをGETするために、今だからできること！探してみよう♪

まずは

君たちができる！感染症予防：①手洗い・②うがい・③咳エチケット
菌を持ち込まない・持ち込まさない

あとは…お父さん・お母さん達の言うこと聞いて感染症予防
早寝・早起き・朝ごはん 等々 規則正しい生活

さらに、こんなことも出来るよ♪

お家でできる自主トレ紹介：<https://www.jfa.jp/news/00024621/>

- ・室内で行うときは、家具や電化製品のない場所や壊れやすい物のない場所を選びましょう。また、なるべく換気をしてください。
- ・公園などへの外出は、保護者の方と相談してください。
- ・外から帰ったら必ずうがい、手洗いをしましょう。

コーチ達も、早くみんなとサッカーがしたい！けど、今はみんなが我慢しなくちゃいけないとき。
今の状況もサッカーと一緒にじゃないかな！

やるべきこと(今は感染拡大を抑える)をやったうえで、思いっきりやりたいこと(サッカー)をやる

足が遅くなってもいい・ボールがうまく触れなくなってもいい

☆最っ高の笑顔で、グラウンドで会おう☆