

☆ピンチはチャンス☆

～こんなときだからできること～

たまに発行：九条南 FC 通信 vol.5

全国的にも新型コロナウイルスの第6波を迎えており生活の中でも非常に不安な期間が続いております。現在まん延しているオミクロン株は、症状は比較的軽く治癒も早いと言われていますが、非常に感染力が強く、これ以上の拡大が続くと活動に制限がかかる可能性もあります。

そこで!!!こんなときだからできること!として...感染防止をしながらの活動を徹底しましょう!

ということで、今後のコロナまん延期間中の活動の際の注意点をまとめました。

《練習の時》

感染拡大の状況により、小学校グラウンドの確保等が難しくなります（前日の休校等により急に使用不可となる場合もありますのでご了承下さい）が、近隣公園 G 等も含めて引き続き活動の場を確保していきます。

次の点に注意して、思いっきりサッカーを楽しみましょう!

① 荷物を置くブルーシートは敷きません

→他の子と距離をとって、グラウンドの端の方のスペースに各自（少人数）で荷物を置いてください（他の施設利用者の邪魔になるような場所はお控えください）
リュック等が汚れる場合は、個人用のレジャーシートを持ってきて構いません

これをきっかけにきちんと自分の荷物の置き方・整理整頓する意識をさらに高めよう♪

散らかっている荷物が誰のものか...すぐ分かっちゃいますよ(笑)

② 練習参加時にはマスクを着用

→最初の集合時も、マスク着用のままの集合とします

軽めのアップ時や、集まって話を聞くととき等はマスク着用。練習の内容によりマスクを外すこともありますが、その際は「あごマスク」等工夫していきます

《試合の時》

①（参加チームでスペースを分け合うこととなるので）これまでどおり荷物を置くブルーシートは使用しますが、**着替える時のおしゃべりは控えて、すぐにグラウンドに降りるよう促しをお願いします** → **平常時も同じです(これを機に徹底しましょう)**

② **昼食時前の手洗い・うがいの徹底と、食事の際は少人数のグループで!**

③ 試合中はハードワークになるため**試合時にはマスクを着用しませんが、軽めのアップ時や試合前の待機時間等は、スペース確保の意識やマスクを着用**しましょう!

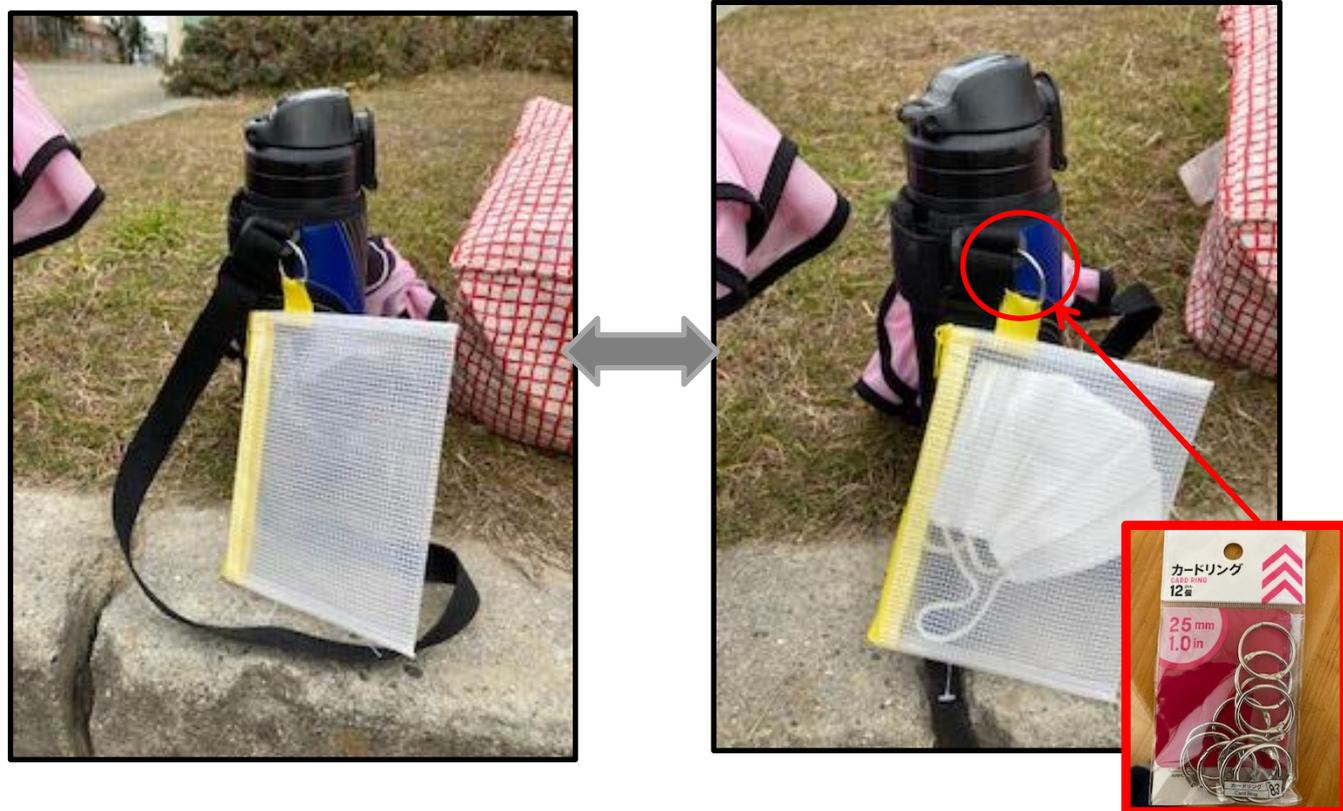
なお、試合の開催については、主催者チーム（主催者団体）の判断となります。開催時の状況を踏まえて、急な中止や予定変更ということもあります。会場に応援に来られていない場合であっても、確実に連絡がとれるような体制を確保いただきますようお願いいたします。

また、このような状況の中で、風邪症状による体調不良時等については無理せず欠席という判断も必要です。無理してでも参加したい！という気持ちは凄くうれしいですが、コロナの状況も踏まえて、体調不良時には速やかに欠席の連絡をいただきますようお願いいたします。

こんなときだから、ちょっと一工夫

試合や練習の活動時、子どもたちは基本的にグラウンドで過ごすので、マスクの着脱が多くなりません。こんな工夫をしてはどうでしょうか？

《水筒にマスクケースを付けてみる》



写真の、ケースと水筒につけているリングは、すべて100円均一で購入したものです。

マスクケースは、写真のようなビニールケースやリングでなくても、巾着袋やビニール袋等でも代用可能かと思います。

上記のようなものにかかわらず、ちょっとした感染予防の工夫があれば、保護者間の情報共有などにより伝達いただき、子どもたちが安全安心に活動できる場を作っていきましょう！！

☆これからも、元気に！最っ高の笑顔でサッカーしよう☆