

☆ピンチはチャンス☆

～こんなときだからできること～

たまに発行：九条南 FC 通信 vol. 4

徐々に以前の活動機会の確保が出来るようになってきましたところですが、またも緊急事態宣言が発令（延長）されることになり、小学校グラウンドの確保も制限される状況となっております。これまで利用していなかった公園のグラウンド（波除公園や、磯路公園等）の確保も引き続き行いながら、この状況を乗り切っていきましょう☆

そんな中、もっとサッカーをやりたい！もっとボール蹴りたい！上手くなりたい！との「こどもたちの熱！」を感じている今日この頃…

そこで!!!

こんなときでも、「時間」と「やる気」があれば簡単にできる自主トレメニューをまとめてみました

よく試合前のウォーミングアップメニューの中にも取り入れるメニューもあります。

狭いスペースの中でも十分できるメニューなので、くれぐれも安全だけは確保のうえ、平日やグラウンド練習オフの時などの自主トレとして、子どもたちに渡してあげてください。

平日（学校前等）に自主トレしているという声も多く聞きます。週末の試合時にみた時、コーチ陣はその成果をすごく感じています（先日、わたくしが見に行った3年試合でもそれを感じる選手・場面がありました）。

この取組を通じて、「**おっ！やってるな！**」を増やしたいと思います。子どもたちへの促しよろしく申し上げます。

【ご連絡】緊急事態宣言下の九条南 FC の活動について

【練習等活動全般に関して・・・】

感染拡大の状況により、グラウンドの確保等の難しい状況が想定されますが、引き続き、感染拡大防止対策に努めつつ、出来る範囲で活動の場を確保していきます。日常の感染防止対策をしながら、思いっきりサッカーを楽しみましょう♪ → [九条南 FC における感染防止対策（チーム内 HP より）](#)

【試合に関して・・・】

試合の開催については、**主催者チーム（主催者団体）の判断**となります。大会を開催するためには、主催者チームの状況はもとより、使用施設の状況や、周辺地域の事情等、各方面の調整により成り立っています。開催時の状況を踏まえて、主催者判断による急な中止ということもあり得ますので、その点についてはご了承くださいm()m

また、会場には行ったけど、急きょ中止になって帰宅するというようなことも想定されます。会場に応援に来られていない場合であっても、連絡はとれるような体制を確保いただきますようお願いいたします。

なお、このような状況の中で、風邪症状による体調不良時等については無理せず欠席という判断も仕方ないと思っております。無理してでも、参加したい！という気持ちは凄くうれしいですが、コロナという未知なウイルスに注意する必要があるという状況を踏まえて、各ご家庭にて判断いただき、体調不良時には速やかに欠席の連絡をいただきますようお願いいたします。

☆これからも、元気に！最っ高の笑顔でサッカーしよう☆