

☆ピンチはチャンス☆

～こんなときだからできること～

たまに発行：九条南 FC 通信 vol. 3

新型コロナウイルス感染症の影響による「緊急事態宣言」が延長されました☹

これにより、九条南 FC の活動自粛期間も、もうしばらく延長です！

でも、その一方で、最近のニュース等で、「出口」という言葉が増えてきているように感じます。何にでも「入口」があれば「出口」があります。

- ・「入口」は暗くて怖～いお化け屋敷でも、「出口」の明かりが見えると、何となく安心します。
- ・ハードで、きつい山登りでも、「出口（ゴール）」が見えると、最後の力が湧いてきます。

今はその「出口（ゴール）前」だと信じて、再「入口」に戻らないよう、あとひと踏ん張りしましょう☆

（「ゴール前」だからこそ、あらためて）ちゃんと守ってる？

君たちができる！ 感染症予防

①手洗い・②うがい・③咳エチケット

菌を持ち込まない・持ち込まさない

お家の皆さんの言うこと聞いて

感染症予防！

早寝・早起き・朝ごはん 等々

規則正しい生活

ということで、「こんなときだからできること」

みんなあ・・・外に出られないことを良いことに、ゲームばかりやっていませんか！！

もしかして、グラウンドに集まる代わりに、ゲーム上の「森」や「荒野」に仲間を集めていませんか？笑

わかる！気持ちはすごくわかる！なぜなら、コーチも、懐かしのゲームをクリアしようとしているから・・・

が、しかし、ゲームばかりでは、指先は鍛えられても、頭と心は成長しない！ってことで、

『(ゲームをやっている時間のうち、少しだけでも)本を読んでみませんか？』

読書をするとうまい事がいっぱいあるらしい(賢さ・集中力・創造力等のUP☆)。そこで、最近、北Oコーチも、本を読むことにしました。その結果、何となくサッカーにも役立ちそうなことや、名言を発見。グラウンドの中でも、散りばめていくのでうご期待♪次に、みんなに会う頃には、「二宮金次郎」になっているかもしれない(笑)

こんなことも出来るよ♪シリーズ Part3

Sports assist you～いま、スポーツにできること～

: https://www.jfa.jp/grass_roots/sportsassistyou/

・前回掲載時の内容から、プロ選手の映像や、「親子で学ぼう！」の更新がなされています。

そして、今の状況の『出口』を出ると、次は新たな『入口』・・・

そう！そこは、輝かしい子どもたちの活躍のステージの『入口』です☆

次の「入口」に向けて、「こんなときだからできること」：ルールの勉強

日本代表の試合やJリーグの試合等を見て、サッカーのルールが変わっていることを知っていた人も多いと思うけど、3月までの九条南FCの試合の多くは、変わる前のルールでやっていました。

けれど、これからの試合は、新しいルールでやることになります。

グラウンドで説明した方がわかりやすいルールもあるけど、お家で覚えられるようなルール（例えば、次のようなもの）もあるので、今のうちに勉強しといてね☆

○キックオフのチームを決める方法

【変わる前のルール】

- ・ コイントスに勝ったチームが、前半に攻めるゴールを決める

【新しいルール】

- ・ コイントスに勝ったチームが、前半に攻めるゴールか、キックオフを行うかを決める

質問:コイントスに勝った場合、攻める方のゴールか、キックオフ、どっちを取るのが得かな？

○ゴールキックの（基本的な）ルール

【変わる前のルール】

- ・ ゴールキックは、ペナルティエリアを出たらインプレー
- ・ （ゴールキックを蹴る選手の）味方の選手は、ペナルティエリアの中でボールを受け取ることが出来ない
- ・ （ゴールキックを蹴る選手の）相手の選手は、インプレーになるまでペナルティエリアの外にいないなければならない

【新しいルール】

- ・ ゴールキックは、蹴られて明らかに動いたら（ペナルティエリアを出なくても）インプレー
- ・ （ゴールキックを蹴る選手の）味方の選手は、ペナルティエリアの中でボールを受け取ることが出来る
- ・ （ゴールキックを蹴る選手の）相手の選手は、インプレーになるまでペナルティエリアの外にいないなければならない

質問:(あなたが、ゴールキックを蹴るチームの場合)

相手選手が一番奪いにくい場所(一番安全にゴールキックをもらえる場所)はどこかな？

○そのほか、ルール改正が行われた主なもの

ハンド、選手交代（8人制はGKのみ）、ドロップボール、フリーキックの壁の作り方、ペナルティキックの時のGKの立ち位置 等

質問:いくつ、説明できるかな？

質問の答えは、グラウンドで聞かせてください。わからなくても、間違っても大丈夫！何かをきっかけに、考えることが大事☆正しい答えだけじゃなくて、面白い答えも期待しています♪
練習が始まったら、みんなで確認しよう(^ ^)b

☆最っ高の笑顔で、グラウンドで会おう☆